



Il mondo virtuale e la dipendenza da Internet e dai videogiochi



Parlare di **Internet**, **social network** e **videogiochi** vuol dire porsi di fronte alla complessità del mondo virtuale, nei suoi aspetti sia positivi sia negativi.

Queste piattaforme virtuali, ormai entrate a far parte del quotidiano per miliardi di persone, facilitano molti aspetti delle attività sia ricreative sia lavorative e offrono utili strumenti per incrementare la qualità della vita. Allo stesso tempo, però, nascondono alcuni tranelli pericolosi per l'equilibrio psichico, sia degli adulti sia di coloro che più ne usufruiscono: **gli adolescenti**.

La **dipendenza da Internet e dai videogiochi** è un problema attuale; tuttavia, non è solo l'uso eccessivo a essere patologico di per sé, ma anche il **modo di utilizzo** di questi strumenti.

Un mondo ambiguo

Il mondo virtuale costituisce oggi uno dei mezzi principali per entrare in relazione con l'altro, in modo immediato e oltre lo spazio fisico, ma proprio questa relazione virtuale può essere utilizzata in modo difensivo e dannoso, soprattutto tra i più giovani.

ELABORA

1. Fai una ricerca nel Web e individua almeno 2 siti autorevoli che trattano l'argomento; naviga i siti e approfondisci l'argomento.
2. Crea un documento in cui descrivi i seguenti aspetti del fenomeno:
 - Le cause
 - Il fenomeno in Italia
 - Il fenomeno nel resto del mondo
 - Possibili soluzioni
 - Tu cosa ne pensi...